



Supported by ひまわり調剤薬局株式会社

人生100年時代 ～こころも体もハッピーライフ～

健康長寿 フェスタ 2025



■主催／川崎フロンターレ
■協賛／ひまわり調剤薬局株式会社
SOMPOひまわり生命保険株式会社

健康長寿フェスタとは
川崎フロンターレの3施設で開催する
“健康”をテーマにした
シニアが主役のイベントです

参加無料
入場自由

※一部有料コンテンツも
ございます。



Anker フロントウン生田

開催日 2025年9月15日(月・祝)
10:00～13:00

TEL 044-328-5771

住所 神奈川県川崎市多摩区生田1-1-1

富士通スタジアム川崎

開催日 2025年10月13日(月・祝)
10:00～15:00

TEL 044-276-9133

住所 神奈川県川崎市川崎区富士見2-1-9

フロントウンさぎぬま

開催日 2025年11月3日(月・祝)
10:00～13:00

TEL 044-854-0210

住所 神奈川県川崎市宮前区土橋3-1-1

注意事項

●ウェア・シューズなどの貸し出しはございません。 ●出展団体やスケジュールは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ●各種教室、イベントの風景写真等は「株式会社川崎フロンターレ」協力団体の広報・宣伝等に使用する場合がございます。

各会場の
詳細は裏面へ





Anker フロントタウン生田 会場

2025年9月15日(月・祝)

■イベント開催時間/ 10:00 ~ 13:00 ■ブース開催時間/ 10:15 ~ 13:00

■協賛/ ひまわり調剤薬局株式会社、SOMPOひまわり生命保険株式会社、
デマント・ジャパン株式会社(オーディコン補聴器)、ドコモショップ生田府中街道店

- 知る・学ぶ
- 食べる
- 動く
- その他

健康維持のためにできることから!

暮らしに役立つ お薬のお話とヨガ教室



年齢と共に飲むお薬が増えていませんか? 正しいお薬の知識とヨガで心も体も健康にしましょう!

協力 ひまわり調剤薬局株式会社

「聞こえ」に関する講演&測定

「聞こえのケアはヘルスケア」



聞こえと健康には深い関りがありますが、目に見えないからこそ見過ごされがちです。是非この機会に「聞こえ」について楽しく学びましょう!

協力 デマント・ジャパン株式会社

フロントタウン

健康測定会



筋肉量や体内の老化度など、ご自身のからだの状態をチェックすることができます。今日から役立つミニアドバイス付きです。

協力 川崎フロンターレウェルネスサポート担当

知って得する!

シニアのための携帯講座



スマホ教室とはじめてのスマホを検討されている方に向けて最新機種を体験! 操作方法を学んだり、写真撮影など丁寧にサポートします。

協力 ドコモショップ生田府中街道店

麻生区

長寿日本一ブース



今回は、皆さんの「自分自慢」を聞かせてください! タブレットを使用した「脳体力テスト」も併せて実施します。 ※写真はイメージです。

協力 麻生区役所

多摩区

高血圧予防ブース



血圧測定や多摩区で作成した血圧手帳や高血圧ニュース、また、地域で行っている体操やカフェ等の活動紹介します。

協力 多摩区役所

JAセレサ川崎

季節の野菜販売



ご自身の健康を「食」で支える。心もカラダも健康になるために。季節の美味しい野菜を購入できるブースとなっています。

協力 JAセレサ川崎 セレサス麻生店

料理家×管理栄養士による

健康食ミニセミナー



このセミナーでは、味噌ときのごを使った手軽なレシピと、ビタミンDの上手なとり方を、楽しくご紹介いたします。

協力 株式会社オリブ&オリブ

脳と身体のトレーニング

アスリート体験



アスリートも活用するライフネティックスというメソッドを用いて、脳と身体のトレーニングの体験を実施します。

協力 リオクリニック

ボールウォーキング

歩き方教室



ウォーキングで健康寿命を伸ばすための講座20分と転倒防止のウォーキングエクササイズ 10分で、人生100年時代を楽しみましょう!!

協力 一般社団法人フィットネス塾/健康推進部

喉を鍛える健康声磨き

声から始めるイキイキ健康LIFE



正しい呼吸法、発声法、表情筋ストレッチ、脳トレをしながら滑舌練習などを実施します。誤嚥予防・認知症予防にも効果的です。

協力 一般社団法人日本声磨き普及協会

フロントタウンフィットネスin生田

和太鼓フィットネス



パチの上下動の動作による肩こり解消、膝の屈伸運動を行う下半身強化など、全身の運動効果のあるプログラムです。 ※毎週火曜日にAnker フロントタウン生田にてレッスン実施中。

協力 石川 昌志・披田野 光季

with 明スポ

ポッチャで遊ぼっちゃ!



バラスポーツのポッチャを体験できるブースです。ボールを投げる簡単な動作ですが、戦略性が問われ、誰もが楽しめるスポーツです。

協力 明治大学体育会明大スポーツ新聞部

ずっと健脚!

下駄トレ体験



誰でも簡単下駄トレで足裏&下半身を鍛え、歩幅もスピードもUP! 転びにくい健脚で一生元気に軽快ウォーキング。

協力 GETA LABOエコロジーウォーキングジャパン

生田緑地

まき割り体験



生田緑地で育っている沢山の木を今回は特別に巻き割り体験を実施! お子さまから大人までどなたでも楽しめるブースです。

協力 生田緑地共同事業体

お悩み解消!

短時間で楽しくできるポイントレッスン!



ルネサンス五月台で導入しているプログラムの出張レッスンを実施! 悩みのポイントに短時間アプローチでき、かつ簡単に楽しめるレッスンを実施します。

協力 ルネサンス五月台

楽ちん体操

カラダもらくらく教室



腰痛、膝痛、肩こり改善を目指します。心地良い動きでご自身の健康をサポートしましょう。

協力 梅本 耕考(梅ちゃん先生)

素敵なプレゼントがもらえる!

SOMPOひまわり生命ブース



アプリのダウンロードで素敵なプレゼントがもらえる! どなたでもお気軽にご参加ください。

協力 SOMPOひまわり生命保険株式会社

大迫力の生演奏

和太鼓パフォーマンス



大迫力の和太鼓の演奏。胸に響く大きな太鼓の音に湧き上がる高揚感を味わってください! 太鼓の演奏からパワーを吸収してください!

協力 和楽会「昇」



ひまわり調剤薬局株式会社

SOMPOひまわり生命
あなたらしい健康が、咲き誇る。

oticon
life-changing technology

NTT docomo



FRONT TOWN
IKUTA

Anker フロントタウン生田

川崎市多摩区生田1-1-1 TEL.044-328-5771 [受付時間/ 9:00 ~ 20:00]

■営業時間/ 8:00 ~ 23:00 (年中無休) ※年末年始及び年数回不定休あり

<https://ikuta.fronttown.co>